

# メンタルヘルス対策により "人材定着"を図る最新アプローチ

～ メンタルヘルス不調や離職につながる兆しに気付ける組織へ ～



ティーベック (株)  
日當 勝広 氏



(株) WILLEE  
田澤 直幹 氏



(株) ニューロスペース  
小林 孝徳 氏

2026.1.22 木 14:00～15:40

Zoom開催  
参加費無料

従業員の心とからだの不調を未然に防ぎ、離職・休職を生まないためには、問題が顕在化する前の“兆し”に気づく仕組みが不可欠です。しかし現実には、その兆候の多くが現場では拾い切れない“見えない初期段階のメンタル不調”として隠れています。

## 本セミナーでわかること

離職・休職を防ぎ“辞めない組織”をつくるための最新アプローチを、以下3つの観点から解説。  
「初期兆候を、相談データ・睡眠データ・組織戦略の視点からどう捉え、対策へつなげていくか」という問いに対し、明日から活かせるヒントをお持ち帰りいただけます。

- 従業員向けカウンセリングの実績と相談データから見えるメンタル不調のリアル
- 睡眠データによる変調サインの可視化と早期発見のポイント
- 組織として介入すべきポイントと実行戦略

## 講演プログラム

- 【第一部】相談データから見える“見逃される兆候”と、離職を防ぐための早期発見・支援の実践  
ティーベック株式会社
- 【第二部】健康経営®推進におけるメンタルヘルス対策の重要性  
株式会社WILLEE
- 【第三部】メンタルヘルスをサポートする睡眠の技術とは  
株式会社ニューロスペース
- 【セミナー総括】カウンセリングと相談窓口で支える組織づくり  
ティーベック株式会社

お申込みに関する詳細はこちら！

二次元コードまたは下記URLからお申込み可能です。

<https://ws.formzu.net/dist/S71224835/>

