

健康診断の前に！脱メタボ

～測って見える化、くらしで改善～

開催日：2025.10.16(木) オンライン／現地セミナー 14:00～14:55

(現地参加者様限定) 測定会 13:00～13:55、15:00～16:00

※測定会内容：生活習慣測定(内臓脂肪)、ベジチェック®、尿ナトリウム比

セミナー内容

花王の内臓脂肪に関する研究事例と、カゴメの野菜摂取とメタボの関係に関する研究事例を専門家よりお話しします。健康経営・健康増進を推進される方、管理職の方もぜひご参加ください。

【講演者】



花王株式会社
GENKIプロジェクト サブリーダー
安永 浩一 氏

花王入社以来、体脂肪、内臓脂肪に関連する基盤研究、商品開発研究に従事。その後、商品開発を担当。



カゴメ株式会社
健康事業部長
相澤 宏一 氏

トマト等の野菜の成分や生理機能の研究を行い、健康の維持に有用かを科学的な側面で解明していた。

開催方法

現地参加(先着40名)：花王株式会社 本社

- ・生活習慣測定(内臓脂肪)は「15名限定(1社1名迄)」です。
- ・来場者全員がベジチェック®と尿ナトリウム比は測定できます。
- ※現地参加者様限定、お土産付き(花王商品、カゴメ商品他)。
- ※測定会の詳細は、申込前に必ずご確認ください。



オンライン：zoom

現地開催場所：花王株式会社 本社(東京都中央区日本橋茅場町1-14-10)

タイムスケジュール

(現地参加者様限定) 13:00～13:55 測定会第一部

オンライン／現地セミナー 14:00～14:55

- 14:00 花王株式会社 安永 浩一 氏 講演「内臓脂肪をためにくい食事法「スマート和食®」の開発」
- 14:15 花王株式会社 メタボや肥満が気になる方に向けた取り組み事例の紹介
- 14:25 質疑応答
- 14:35 カゴメ株式会社 相澤 宏一 氏 講演「野菜摂取とメタボの関係について」
- 14:50 質疑応答

(現地参加者様限定) 15:00～16:00 測定会第二部

オンライン参加お申込みメ：10/16(木)12時まで
(先着40名) 現地参加お申込みメ：10/9(木)12時まで

下記リンクからフォーム送信、または右記QRコードからお申し込みください。

★申込みフォームリンク★

お問合せ先：カゴメ株式会社 東京本社 健康事業部

メール：kagome.happy-wellness@kagome.co.jp



※オンライン形式(zoom)での開催となります。PCやタブレットなどのモバイル端末と、インターネット環境のご準備をお願いします。

参加希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。