

開催日:2025.09.18(木) 14:00~15:00

ウェビナー内容

健康経営を上手に楽しく進めるコツ! ~健康経営の「キホン」とデジタル活用のすすめ~ 調査票改訂ポイント解説付き

社員の健康を守りながら、企業の成長につなげる「健康経営」。今、多くの企業が注目しています。でも、「何から始めればいいのか?」「うちの規模でもできる?」そのような疑問をもつ方に向けて、健康経営を行うメリットや実践のポイントを分かりやすく解説します。

健康経営・健康増進を推進される方におかれましては、ぜひご参加ください。

【講演者】



カゴメ株式会社 健康事業部課長 健康経営エキスパートアドバイザー 湯地 高廣氏

カゴメの健康経営に精通しており、本人も健康経営エキスパートアドバイザーを持つスペシャリスト。社内の活動のほか、健康経営について企業・自治体・大学などにコンサルティング・講義を行うなど普及にも力を入れている。オムライス検定2級の腕前で、オムライスづくりは家族に定評あり。

SOULA株式会社 セールス&オペレーション部 健康アプリ・健康経営推進担当 丸山 哲史氏

ソニーのテクノロジーを搭載した健康プラットフォーム「SOULA pie」で健康経営のデジタル化を推し進めている。産業保健体制の構築支援にも15年以上携わり、ストレスチェックでの組織改善や研修講師、健康経営コンサルティングなどの豊富な経験を持つ。(保有資格:健康経営エキスパートアドバイザー、産業カウンセラー等)



タイムスケジュール

14:00 カゴメ株式会社 健康事業部課長 健康経営エキスパートアドバイザー 湯地 高廣氏
講演「健康経営のキホン 進め方とポイント 取組事例紹介」

14:25 SOULA株式会社 セールス&オペレーション部 健康アプリ・健康経営推進担当 丸山 哲史氏
従業員向けデジタル活用事例のご紹介

14:45 質疑応答

14:55 事務連絡

※ご都合に合わせ、ウェビナー中に入退出頂いても構いません。

お申込み 9/18(木)12時×

下記リンクからフォーム送信、または右記QRコードからお申し込みください。

<https://healthcare.kagome.co.jp/form250918>

お問合せ先:カゴメ株式会社 東京本社 健康事業部
メール:kagome.happy-wellness@kagome.co.jp



※オンライン形式(zoom)での開催となります。PCやタブレットなどのモバイル端末と、インターネット環境のご準備をお願いします。

参加希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。