

現地&オンライン
ハイブリッド開催

調理で育むWell-being ～健康と幸福の新常識～

開催日：2025.4.24(木) 14:00～14:55

セミナー内容

調理は食材選択や栄養の知識が深まり、身体的健康に繋がるだけでなく、精神的・社会的健康にも寄与するといわれています。調理工程を考えることは認知機能を高め、誰かと一緒に調理、誰かのために調理することはコミュニケーションを活性化し、幸福感につながるなどが報告されています。

今回は、株式会社食のおくすりの代表を務める傍ら、医学博士として調理と健康の研究にも携わっている”佐野こころ氏”にその最新情報を語っていただきます。本セミナーは従来のオンライン開催に加え、25名様限定で現地参加の枠を設けました。ご都合のつく方は是非、お立ち寄りください！

【スピーカー】

医学博士・保健師・看護師 佐野こころ氏

- ・株式会社食のおくすり 代表取締役、株式会社ABC Cooking Studio 取締役。
- ・慶應義塾大学看護医療学部卒業後、同大学大学院医学研究科にて博士号(医学)取得。
- ・人々の食と健康に関する知識レベルを上げ、健康でありたいと思う人が当たり前になることを目指す。
- ・2017年～2019年まで慶應義塾大学医学部特任助教を務め、2024年より藤田医科大学医学部臨床栄養学講座の客員講師を務めている。



開催方法

- ・現地参加(先着25名):ABC Cooking Studio 丸の内スタジオ
住所:東京都千代田区丸の内1-4-5 三菱UFJ信託銀行本店ビル地下1F
※現地参加者限定、お土産付き(カゴメ野菜飲料他)
- ・オンライン:zoom



タイムスケジュール

- 14:00 医学博士・保健師・看護師 佐野 こころ氏
講演「調理で育むWell-being～健康と幸福の新常識～」
- 14:25 質疑応答
- 14:35 株式会社ABC Cooking Studio 法人向けの取組紹介
カゴメ株式会社 ベジチェック事例紹介
- 14:45 (現地参加者様限定)調理実践、試食
- 14:55 終了

・参加無料
・事前登録制

オンライン参加お申込みメ:4/24(木)12時まで
現地参加お申込みメ:4/17(木)12時まで

下記リンクからフォーム送信、または右記QRコードからお申し込みください。

★[申込みフォームリンク](#)★

お問合せ先:カゴメ株式会社 東京本社 健康事業部
メール:kagome.happy-wellness@kagome.co.jp



※オンライン形式(zoom)での開催となります。PCやタブレットなどのモバイル端末と、インターネット環境のご準備をお願いします。

参加希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。