

開催日：2024.3.19(火) 14:00～15:00

ウェビナー内容

健康無関心層への効果的なアプローチ ～自分を知り、ヘルスコミュニケーションで行動を変える方法～

「健康」への第一歩は、自分のカラダを知ることから始まります。また、生活改善を変えたいと思いつつもなかなか変えられないという方は多いかと存じます。

本ウェビナーでは、毎日の生活習慣を見直すきっかけや、健康無関心層への対応について、専門家から具体的な取組事例を交えてお話しします。健康経営推進者、人事総務担当者、保健指導を行う保健師、管理栄養士の方もぜひご参加ください。

【講演者】



株式会社フェアワーク 代表取締役会長 吉田 健一氏

千葉大学医学部卒業、千葉県精神科医療センター医長・同がんセンター医長などを経て医療法人社団 惟心会理事長。その後、参議院と国交省の産業医を経てHRテック分野にて2019年に起業。2021年に経済産業省後援の第6回HRテクノロジー大賞「注目スタートアップ賞」を受賞し、2023年からはオンライン社内診療所「フェアクリニックオンライン」に注力している。中央省庁以外にも、健康経営銘柄企業や健康経営優良法人企業での勤務歴がある。

株式会社ヘルスケアシステムズ 代表取締役社長 瀧本 陽介氏

1977年生まれ、三重県出身。金沢大学大学院自然科学研究科修了後、三重大発ベンチャーの立ち上げを経て、2009年に株式会社ヘルスケアシステムズ(名古屋大学発ベンチャー)を設立。郵送検査事業と臨床研究事業を主に展開し、ヘルスケア領域の社会的課題の解決に取り組む。



タイムスケジュール

- 14:00 株式会社フェアワーク 代表取締役会長 吉田 健一氏 講演
「健康無関心層に響くヘルスコミュニケーション」
- 14:20 株式会社ヘルスケアシステムズ 代表取締役社長 瀧本 陽介氏 講演
「自分のカラダを知り、行動する一歩を踏み出す方法」
- 14:40 カゴメ株式会社 健康事業部 健康経営アドバイザー 菊地 静氏 事例
「可視化による行動変容の取組事例」
- 14:50 質疑応答
- 14:55 その他事務連絡

※ご都合に合わせて、ウェビナー中に入退出頂いても構いません。

お申込み 3/19(火)12時メ

下記リンクからフォーム送信、または右記QRコードからお申し込みください。

<https://healthcare.kagome.co.jp/form240319>

お問合せ先：カゴメ株式会社 東京本社 健康事業部
メール：kagome.happy-wellness@kagome.co.jp



※オンライン形式(zoom)での開催となります。PCやタブレットなどのモバイル端末と、インターネット環境のご準備をお願いします。
参加希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。