

開催日：2024.02.29(木) 14:00~14:55

ウェビナー内容

野菜を育てることが食とメンタルの改善につながる?! ~ウェルビーイング植育~

園芸療法がメンタルヘルスへの好影響があることは知られてきています。最新の研究で従業員の食改善にも影響があることがわかってきました。

そこで、本ウェビナーでは、植物を育てたり農業体験を行うことによるストレス緩和効果、食改善効果について国内外の最新の研究事例を専門家よりお話しします。

健康経営・健康増進を推進される方、管理職の方もぜひご参加ください。

【講演者】



大阪公立大学大学院、医療法人社団 泉岡医院 浜本 由紀氏

京都大学医学部附属病院にて管理栄養士として急性期・慢性期・術前後の栄養管理に従事。現在、地域診療所で患者と寄り添う栄養士を目指す傍ら、野菜栽培に興味を持ち、大学院で植育による意識・行動変容についての研究を行う。

カゴメ株式会社 健康事業部 担当課長 信田 幸大氏

2003年カゴメに入社。植物性乳酸菌の機能性研究を経て野菜成分の体内吸収に関する研究に携わる。日本人の野菜摂取量増加のために人の食に関する意識や行動を変えるための研究テーマを掲げ、カゴメの健康サポートプログラムの開発と効果検証を担う。非常勤講師として複数の大学で健康マネジメント、健康行動に関する講義も担当。



タイムスケジュール

- 14:00 カゴメ株式会社 健康事業部 担当課長 信田 幸大氏 講演
講演「植育に関するメンタルヘルス改善の研究事例紹介」
- 14:15 大阪市立大学大学院(現 大阪公立大)、医療法人社団 泉岡医院 浜本 由紀氏
講演「『野菜を食べて~』と言っていた管理栄養士が、
『野菜を育ててみて~』に変わったワケ」
- 14:35 従業員向け植育の取組事例のご紹介
- 14:40 質疑応答
- 14:50 事務連絡

※ご都合に合わせて、ウェビナー中に入退出頂いても構いません。

お申込み 2/29(木)12時メ

下記リンクからフォーム送信、または右記QRコードからお申し込みください。

<https://healthcare.kagome.co.jp/form240229>

お問合せ先:カゴメ株式会社 東京本社 健康事業部
メール:kagome.happy-wellness@kagome.co.jp



※オンライン形式(zoom)での開催となります。PCやタブレットなどのモバイル端末と、インターネット環境のご準備をお願いします。

参加希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。