



# 墨田区と健康経営サポーターは「健康経営」の取り組みを応援します！



健康経営ってよく聞くけどなに？  
どんな会社でも取り組めるの？  
始めてみたいけどなにから始めたらいいの？

経営者・福利厚生担当者の方必見！

※「健康経営」はNPO法人「健康経営研究会」の登録商標です。

第3弾！

令和5年度

## 墨田区版健康経営支援事業啓発セミナー



### ◇「当たり前前の経営としての健康経営」

-いま、なぜ17,000社の中小企業が取り組むのか？-

株式会社ルネサンス 執行役員 健康経営企画部 部長  
NPO法人健康経営研究会 理事/健康長寿産業連合会 事務局長  
健康経営会議実行委員会 事務局長 樋口 毅



### ◇「健康経営の具体的な実践方法」

-まず何から始めればよいか？どうやって取り組めばよいか？-

明治安田生命保険相互会社 スカイツリー前営業所所長  
伊東 直哉



# 2024年2月1日（木） 16:00~17:30

### 【申込方法】

- ① お申込み手続き後、申込完了画面が表示され、視聴URLが記載されたメールが配信されます。
- ② セミナー当日、配信されたメール記載の視聴URLをクリックしてください。
- ③ ご視聴ください。  
※ご視聴環境によっては、Zoomのダウンロードが必要な場合がございます。

【定員】 100名 【受講料】 無料

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

Zoomを使ったライブ配信です。  
QRコード若しくは以下リンクからお申込み手続きをお願いいたします。

<https://logoform.jp/form/DnDq/442681>



主催：墨田区 協力：株式会社ルネサンス、明治安田生命保険相互会社スカイツリー前営業所  
〈お問い合わせ先〉

墨田区保健計画課 TEL：03-5608-1305 E-MAIL：hokenkeikaku@city.sumida.lg.jp

株式会社ルネサンス E-MAIL：kenko-info@s-renaissance.co.jp

明治安田生命保険相互会社スカイツリー前営業所 TEL：03-5619-5120 E-MAIL：na1-itou@meijiyasuda.co.jp