

開催日：2023.11.09(木) 15:00～16:00

ウェビナー内容

従業員の心身の健康のために 農からアプローチするストレスケアセミナー

従業員の職場でのストレスの増加に伴い、メンタルヘルスの問題が企業に与える影響はきわめて大きくなっており、また、ストレスによる生産性の低下が企業活動の痛手となっています。

本ウェビナーでは、植物を育てたり農業体験を行うことによるストレス緩和効果について国内での最新の研究事例についてお話しします。また、新しいワードである「植育」についてもカゴメの農のプロが語ります。管理職の方、職場において、メンタルヘルスを推進される方もぜひご参加ください。

【講演者】



順天堂大学 大学院 医学研究科 緩和医療学研究室 研究員 千葉吉史氏

2004年3月 京都大学大学院農学研究科博士前期課程修了

2009年7月 在学中に農業生産法人(株)美和リーフ設立代表取締役就任(施設栽培花壇苗・経営面積2ha)

2011年3月 京都大学大学院農学研究科博士後期課程単位取得満期退学、同年4月 京都大学研究員

2016年11月 順天堂大学緩和医療学研究室研究員就任(現職)

2020年6月 (株)美和リーフ・アグリコンサル設立、代表取締役就任

カゴメ株式会社 野菜事業部 種苗グループ 課長 羽月政裕氏

大学でトマト栽培を研究。カゴメ(株)入社(1993年)。国内外のトマト栽培指導や調達、大型トマト菜園の経営などを歴任し、現在は家庭園芸事業をマネジメント。

野菜づくりは毎日がワクワクドキドキの連続で、そこから得られる貴重な体験や気付きを「植育」というメッセージにのせて、人々の暮らしを豊かにしたいと語る。



タイムスケジュール

15:00 順天堂大学 大学院 医学研究科 緩和医療学研究室 研究員 千葉吉史氏 講演
「従業員の職場でのストレス緩和において ～植物を活用したウェルビーイング～」

15:20 カゴメ株式会社 野菜事業部 種苗グループ 課長 羽月政裕氏
「カゴメの農へのこだわりと野菜栽培のポイントについて」

15:35 質疑応答

15:50 カゴメの園芸商品を使用した従業員向けサービスの紹介

15:55 事務連絡

※ご都合に合わせ、ウェビナー中に入退出頂いても構いません。

お申込み 11/09(木)12時～

下記リンクからフォーム送信、または右記QRコードからお申し込みください。

<https://healthcare.kagome.co.jp/form231109>



お問合せ先:カゴメ株式会社 東京本社 健康事業部
メール:kagome.happy-wellness@kagome.co.jp

※オンライン形式(zoom)での開催となります。PCやタブレットなどのモバイル端末と、インターネット環境のご準備をお願いします。

参加希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。