

参加無料

実践編！

ケーススタディで考える

メンタルヘルスは 睡眠の改善から始めよう！

2023年9月14日（木） 15:00-16:00開催

第1部

「実践編！メンタルヘルスは
睡眠の改善から始めよう」

タウンドクター株式会社 公受裕樹氏 講演



第2部

「睡眠が見える化する時代に」

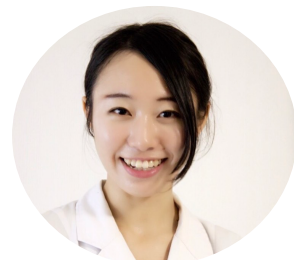
株式会社S'UIMIN
睡眠改善アドバイザー 谷明洋氏 講演



第3部

「睡眠からアプローチした
保健指導の一例」

タウンドクター株式会社 大野翔子氏 講演



お申し込み2023年9月13日（水）昼12時✕

申し込みフォーム
(QRコード読み取り)

※セキュリティ上URLが開けない場合がございます。その際は恐れ入りますが他の端末よりお試しいただくか、メールにてお問合せください。



お問い合わせ

mail : support@npartner.jp

TEL : 050-3173-8642