

参加無料

# 精神科医が明かす！ ストレスとの付き合い方 ～ ストレスの仕組みを知り メンタルを整えよう ～

2023年7月27日（木） 15:00-16:00開催

## 第1部

「理論を用いて  
ストレスの仕組みを知ろう！」

タウンドクター株式会社 公受裕樹氏 講演



## 第2部

「オンラインカウンセリングで  
メンタルをケアしよう！」

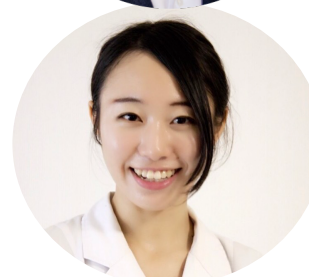
株式会社マイシェルパ 松本良平氏 講演



## 第3部

「食生活からメンタルをケアしよう！」

タウンドクター株式会社 大野翔子氏 講演



お申し込み2023年7月26日（水）12時〆切

申し込みフォーム  
（QRコード読み取り）

※セキュリティ上URLが開けない場合  
がございます。その際は恐れ入  
りますが他の端末よりお試しください  
か、メールにてお問合せください。



お問い合わせ

mail : support@npartner.jp

TEL : 050-3173-8642