

# すみだ健康経営シンポジウム



～みんなでチャレンジ!

健康で活力ある職場づくり～

# 2023

健康経営とは、従業員の健康増進にかかる取組をコストとしてではなく、収益性等を高める前向きな投資として捉えて、戦略的に実践する新しい経営手法のことです。墨田区でも、今年4月から「すみだ健康チャレンジ宣言」がスタートします。この制度に参加すると、健康経営サポーターからお得な支援を受けながら、健康経営にチャレンジすることができます!

今回のシンポジウムでは、健康経営に取り組む区内企業や健康経営サポーターが登壇します。私達と一緒に、健康経営について考え、健康で活力ある職場づくりをしてみませんか?

参加費  
無料

## 3月11日(土)～

区HPにおける収録動画のオンデマンド配信

### 〈主催者挨拶〉

墨田区長 山本 亨

### 〈基調ミニ講演〉 簡単にわかる! 健康経営とヘルスリテラシー

順天堂大学大学院医学研究科先端予防医学・健康情報学講座 特任教授 福田 洋氏



### 〈健康経営実践推進企業の各社取組〉

- 生きがい創造企業のルネサンスが取り組む健康経営 (株)ルネサンス 代表取締役社長執行役員 岡本 利治氏
- 中小企業の初めての健康経営 アイメックス(株) 総務部長 平岩 和彦氏
- みんなの健活プロジェクト 明治安田生命保険相互会社 スカイツリー前営業所所長 伊東 直哉氏

## 3月24日(金) 16時～16時45分 要申込

パネルディスカッション (Zoom)

### 〈パネルディスカッション〉 ～すみだで始める! 健康経営を進めるためのコツ～

モデレーター

パネリスト



順天堂大学大学院医学研究科  
先端予防医学・健康情報学講座  
特任教授  
福田 洋氏



(株)ルネサンス  
健康経営企画部部長  
樋口 毅氏



アイメックス(株)  
総務部長  
平岩 和彦氏



明治安田生命保険相互会社  
スカイツリー前営業所所長  
伊東 直哉氏



アサヒグループジャパン(株) 理事  
健康支援センター長  
アサヒグループ健康保険組合理事長  
御影 佳孝氏

申込情報

問い合わせ



詳細はHPをご参照ください。

墨田区 健康経営

検索

〒130-8640 東京都墨田区吾妻橋一丁目23番20号  
墨田区役所5階 保健計画課健康推進担当  
Tel 03-5608-1305 Fax 03-5608-6405

ひと、つながる。  
墨田区