

# すみだ健康経営シンポジウム



～みんなでチャレンジ!

健康で活力ある職場づくり～

# 2023

健康経営とは、従業員の健康増進にかかる取組をコストとしてではなく、収益性等を高める前向きな投資として捉えて、戦略的に実践する新しい経営手法のことです。墨田区でも、今年4月から「すみだ健康チャレンジ宣言」がスタートします。この制度に参加すると、健康経営サポーターからお得な支援を受けながら、健康経営にチャレンジすることができます!

今回のシンポジウムでは、健康経営に取り組む区内企業や健康経営サポーターが登壇します。私達と一緒に、健康経営について考え、健康で活力ある職場づくりをしてみませんか?

参加費  
無料

## 3月11日(土)～

区HPにおける収録動画のオンデマンド配信

### 〈主催者挨拶〉

墨田区長 山本 亨

### 〈基調ミニ講演〉 簡単にわかる! 健康経営とヘルスリテラシー

順天堂大学大学院医学研究科先端予防医学・健康情報学講座 特任教授 福田 洋氏



### 〈健康経営実践推進企業の各社取組〉

- 生きがい創造企業のルネサンスが取り組む健康経営 (株)ルネサンス 代表取締役社長執行役員 岡本 利治氏
- 中小企業の初めての健康経営 アイメックス(株) 総務部長 平岩 和彦氏
- みんなの健活プロジェクト 明治安田生命保険相互会社 スカイツリー前営業所所長 伊東 直哉氏

## 3月24日(金) 16時～16時45分 要申込

パネルディスカッション (Zoom)

### 〈パネルディスカッション〉 ～すみだで始める! 健康経営を進めるためのコツ～

モデレーター

パネリスト



順天堂大学大学院医学研究科  
先端予防医学・健康情報学講座  
特任教授  
福田 洋氏



(株)ルネサンス  
健康経営企画部部長  
樋口 毅氏



アイメックス(株)  
総務部長  
平岩 和彦氏



明治安田生命保険相互会社  
スカイツリー前営業所所長  
伊東 直哉氏



アサヒグループジャパン(株) 理事  
健康支援センター長  
アサヒグループ健康保険組合理事長  
御影 佳孝氏

### 申込情報

### 問い合わせ



詳細はHPをご参照ください。

墨田区 健康経営

検索

〒130-8640 東京都墨田区吾妻橋一丁目23番20号  
墨田区役所5階 保健計画課健康推進担当  
Tel 03-5608-1305 Fax 03-5608-6405

ひと、つながる。  
墨田区