

開催日：2022.6.16(木) 15:00~16:00

ウェビナー内容

## 「高血圧からみる将来リスクと 新しい“塩分(ナトリウム)”との付き合い方」

高血圧と診断される方は過去数十年で大きく減少していますが、今なお20歳以上の国民の二人に一人が高血圧に該当します。日本人にとって最大の生活習慣病リスク要因の一つです。本ウェビナーでは高血圧から予測される将来の疾病リスクと、高血圧と関連が深い“塩分(ナトリウム)”との新しい付き合い方について、国内での研究事例や「塩との上手な付き合い方セミナー 体験会ショートver」を交え、解説いたします。

### 【講演者】



IQVIAサービシーズ ジャパン株式会社 藤井 友里氏

大阪市立大学医学部看護学科卒業(現大阪公立大学)、保健師、看護師国家資格を取得。  
同大病院ICU、外科病棟等の看護師臨床経験を経て、某CROにて医薬品開発に携わる。  
臨床開発モニターとしてIQVIAに就職後、予測モデル事業関連の新規事業開発や運用に従事。

カゴメ株式会社 清水 友紀子氏

2019年カゴメに入社。学生時代はごぼうポリフェノールの構造解析やもやもや病発症メカニズムの解明の研究に携わる。入社後は自然健康研究部 健康事業創出グループで「ナトカリ」の基礎研究や普及・啓発活動、健康経営をテーマに健診データの解析や社内健康施策の企画・実施・評価等を行う。



### タイムスケジュール

- 15:00 IQVIAサービシーズ ジャパン株式会社 藤井 友里氏 講演  
「高血圧から予測する将来の疾病リスク」
- 15:20 質疑応答
- 15:25 カゴメ株式会社 “野菜と生活 管理栄養士ラボ” 講演  
「我慢するだけじゃない!塩との上手な付き合い方セミナー 体験会ショートver」
- 15:35 カゴメ株式会社 管理栄養士 清水 友紀子氏 講演  
「ナトカリの研究事例と啓発活動の紹介」
- 15:45 質疑応答
- 15:55 その他事務連絡



※ご都合に合わせて、ウェビナー中に入退出頂いても構いません。

お申込み 6/15(水)17時×

下記リンクからフォーム送信、または右記QRコードからお申し込みください。

<https://healthcare.kagome.co.jp/ja-jp/form-0-0>



お問合せ先:カゴメ株式会社 東京本社 健康事業部  
メール:kagome.happy-wellness@kagome.co.jp



参加後、アンケートにご回答頂いた方に「ベジチェック®1日無料体験」の特典あり!

※オンライン形式(zoom)での開催となります。PCやタブレットなどのモバイル端末と、インターネット環境のご準備をお願いします。

参加希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。