

2020年度 ルネサンス 健康サービス “体験型” 説明会

VIP
招待状

ご契約先様 限定ご招待

全てのプログラムを無料でご体験いただけます。
2020年度の健康増進施策のプランニングに、ご活用ください。

2019年11月29日（金） 9:30～18:30
@スポーツクラブ&スパ ルネサンス経堂

10:00～

『健康経営度調査
その後』

株式会社ルネサンス
健康経営企画部 部長
健康経営会議実行委員会事務局長
樋口 毅

何でも相談会

限定6社！30分間
健康経営に関する
ご相談承ります。

VIP優先



13:30～

『JFEスチール式
転倒予防の取り組み』

JFEスチール株式会社
西日本製鉄所（倉敷地区）
安全健康室 主任部員
乍 智之氏



ご来場者さまに
特別ご優待特典！

全国出張プログラム

10%割引

※2020年3月末迄の実施に限り
※カラダかわるNaviを除く

RENAISSANCE

その他プログラムも目白押し！
タイムテーブルは裏面をチェック▶▶▶

TIME TABLE

リアル×ICTで行動変容に繋がる健康増進施策を！
まずは実際に“体感”して年間のプランニングにお役立て下さい。

	第1スタジオ	第2スタジオ	ジムエリア	パーソナルトレーニング	ラウンジ
9:30	9:30からチェックイン可能です。				
10:00	※シャワー・浴室は13:00～18:00の間、ご利用いただけます。				
10:00	健康経営度調査 その後に 樋口 毅	ミホボールラン	ジムエリアは 自由にご利用 いただけます。	担当：小林 由慶 VIP優先	WORK SPACE として 利用可能です。
11:00	adidasファンクショナル トレーニング	機能改善 ストレッチ		担当：大橋 慧 VIP優先	
12:00	Group Fight 45	ヨガでリラックス	トレーナーがマシンの使用方法 をご案内します。	担当：寺本 慎治 VIP優先	LUNCH TIME 軽食をご用意 しております。
13:00	JFEスチール式 転倒予防の取組 乍 智之 氏	脳と体の リフレッシュセッション	いつでも体成分 測定が可能です。	担当：小林 由慶 VIP優先	
14:00	転倒リスク測定	効果的な ウォーキング	写真撮影可（社 内報の素材とし てご活用いた だけます。	担当：寺本 慎治 VIP優先	WORK SPACE として 利用可能です。
15:00	暗闇ワークアウト	心のリラクゼーション	各ブースでも ご相談承ります	担当：大橋 慧 VIP優先	
16:00		adidasファンクショナル トレーニング (転倒予防)	√ICTの活用 カラダかわるNavi リンク&コミュニケーション √e-learningの活用 健康経営ライブ！ 日本能率協会マナブメントセンター √食事コントロール nosh（ナッシュ）	担当：小林 由慶 VIP優先	
17:00				担当：寺本 慎治 VIP優先	
18:00	最終チェックアウト時間は18:30となります。				

：特別セミナー

：出張プログラム

：スポーツクラブプログラム

現場経験豊富な私たちが、各サービスをご紹介します！

●● お申し込み方法 ●●



掛川 大輔



鷹見 美来



北條 和美



寺本 慎治



大橋 慧



小林 由慶

上記プログラムへのご参加は
右記QRコードより
お申込みください！

