

その健康づくり、大丈夫？

「AI健康アプリ×オンライン保健指導」体感セミナー

ICTの進化にともない、毎日の健康管理や保健指導もアプリで行う時代がやってきました。しかし、単にリアルでやっていることをアプリに置き換えただけで終わっていませんか？

本セミナーは、AI・アルゴリズムによる自動アドバイスとリアル管理栄養士を組み合わせることで、より効果的な健康づくりを実現できるアプリ「カラダかわるNavi」を体感いただけるセミナーです。

職場の健康改善に限界を感じている方、先着順のためお早めに申込ください。



健康づくりの
ベスト
アプリ



カラダかわるNavi



みなさまの企業の健康経営推進の一助にお役立てください！

- 日時：2019/8/30(金)15:00-17:00※受付14:30
- 場所：リンクアンドコミュニケーション 本社
東京都千代田区紀尾井町4-1新紀尾井町ビル5階
丸ノ内線・銀座線
(赤坂見附駅 D.紀尾井町口から徒歩4分)
南北線・半蔵門線・有楽町線
(永田町駅 7番出口から徒歩4分)
- 対象：健康経営担当者、保健師
- 主催：(株)ルネサンス／(株)リンクアンドコミュニケーション
- 締切：2019/8/28(水)

-内容-

体感1

AI健康アプリ「カラダかわるNavi」

体感2

オンライン保健指導

紹介

カラダかわるNavi 導入事例
ローソン、味の素、博報堂など

<お問い合わせ先>

株式会社ルネサンス 健康経営推進部 TEL:03-5600-5451
担当者：丹野・西川 (平日：10:00-17:30)

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

限定
25名

参加費
無料

申込みはお早めに



カラダかわるNaviができること！！

1 ライフログに、AI管理栄養士が自動アドバイス

食



写真を撮るだけで
カロリー・栄養を分析

NEW!

睡眠

9月初旬リリース
セミナーで体感！
睡眠情報をウェアラ
ブル端末から連携

運動

歩数をスマホから
連携、運動入力も

NEW!

カラダ

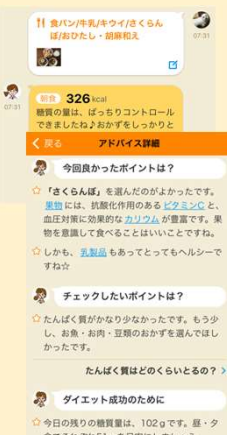
近日リリース予定
体重や血圧を体組
成計から連携

個人にあった
多彩なコース

- ①ヘルシー
ダイエット
- ②健康維持
- ③メタボ改善
- ④低栄養対策
- ⑤ロコモ対策・
認知症予防

NEW!
⑥重症化予防
(9月初旬～)

自動アドバイスは
3000万通り以上



2 個人に合わせた 健康増進ポイント

3 チーム/個人で競う ランキング機能

4 健康診断のチェック & アドバイス

- ・ **かざしOCR機能**でスマホを
使って健診結果を取り込み

5 管理機能も充実

- ・ 従業員の生活習慣が把握
できる**分析機能**
- ・ アプリを通じて従業員に
通知できる**メッセージ機能**

導入
事例

効果が出る！

参加率

90%以上

※従業員1,000人の事例

継続率

71%以上

※8週間の実績

改善した人

73%以上

※BMI25以上の体重減少結果

当日プレゼント

参加者全員に
カラダかわるNavi
特別IDを贈呈

お申込方法／8月28日（水）締切

※下記WEBサイトからお申込ください。※ご参加希望者各々でお申込みが必要となります

<https://hcbiz.s-re.jp/hc/info/>

申込の流れ

上記URLのお知らせページ（右記QRコードより申込も可）

2019年8月30日(金) カラダかわるNavi体験セミナーを選択

お申込みは [こちら](#) をクリック

[Pass Market] 「カラダかわるNavi体験セミナー」よりチケット申込

[Pass Market] 「カラダかわるNavi体験セミナー」
受付完了メール（QRコード発券）

体験会当日は発券したQRコードとお名刺をご持参ください



お問い合わせ：株式会社ルネサンス 健康経営推進部

営業時間（平日10:00-17:30）

TEL.03-5600-5451（丹野・西川）

お申込みは
お早めに！