

神戸の経営者・総務担当者の皆様へ

社員の健康は、会社成長の源泉です。

定員  
500名

参加費  
無料



どうしたらわが社の社員は健康になれるのか？～その必要性と具体的な実践方法を学ぶ～

# こうべ健康経営会議 2019

会社が存続していくためには、経営者が健康であることは勿論、社員一人ひとりが健康で元気に仕事に取り組むことが重要です。近年、社員の健康を大切にしている会社が「健康経営優良法人」の認定を受け、労働（採用）市場、資本市場、サービス市場で、企業価値を高めるようになってきました。本会議では、「なぜ、会社にとって社員の健康が大切なのか？」についてお伝えします。

## 挨拶

開会挨拶:健康創造都市KOBEP推進会議 座長 菊池 晴彦 / 来賓挨拶:厚生労働省、スポーツ庁予定 他

## 基調講演

「どうしたらわが社の社員は健康になれるのか？」

NPO法人健康経営研究会  
理事長 岡田 邦夫 氏

## 健康経営 コンテンツ紹介

ブース出展企業数社より、「健康経営の取り組み事例紹介」

## パネル ディスカッション

「ビジネスパーソンに必要な健康とは」

<キーノートスピーチ>

「MBA式健康防衛 ビジネスパーソンに必要な健康とは」

阿部 雅行 氏 株式会社Bodytune-Partners 代表取締役

<パネリスト>

渡辺 恭良 氏 理化学研究所健康生き活き羅針盤リサーチコンプレックス推進プログラム (RCH)  
プログラムディレクター、生命機能科学研究センター (BDR) チームリーダー/連携センター長

小野 裕美 氏 株式会社ドクターミール 代表取締役社長

岡田 邦夫 氏 NPO法人健康経営研究会理事長

日時：平成31年3月18日（月） 14:00-17:00（開場13:00予定）

場所：神戸新聞 松方ホール(神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビル4階)

主催：健康創造都市KOBEP推進会議、健康経営会議実行委員会

共催：NPO法人健康経営研究会、神戸市、神戸商工会議所、(一社)神戸経済同友会

後援：経済産業省、厚生労働省、スポーツ庁、中央労働災害防止協会、

兵庫県、全国健康保険協会兵庫支部、健康保険組合連合会兵庫連合会、(公財)兵庫県予防医学協会

定員：500名

参加費：無料

定員先着  
500名

お申込みはお早目に！

登壇者情報・お申込は裏面へ



## 基調講演

### 「どうしたら我が社の社員は健康になれるのか？」

職場では、働く人が解決できない多くの問題があり、その不安感や心配が心身の不調の原因になることが、医学的研究で明らかになり、経営者には企業利益の創造と、働く人の健康増進を両立させることが、求められています。「働くこと」と「働く人の健康」の相関を理解することが、社員への健康投資の大切な第一歩となります。



岡田 邦夫 氏

NPO法人健康経営研究会 理事長

## 事例紹介

### 健康経営の取り組み事例紹介 -運動・食事・睡眠・環境-

- 食生活の重要性と具体的な実践（株式会社マルヤナギ小倉屋）
- 良質な睡眠の必要性と具体的な実践（西川株式会社）
- 現場力を高めるソリューション（株式会社Be&do）
- 健康経営神戸モデル～企業会議室と指導者のマッチングによるスポーツエコシステム～（株式会社NTTデータ経営研究所）
- 働く人の運動づくり(株式会社ルネサンス)

## 健康創造見本市

企業等出展ブースによるデモンストレーション  
健康経営をサポートサービスを紹介します！！

見本市開催時間：13:00-17:30

当日のご来場はお早目に！

## パネルディスカッション

### 「ビジネスパーソンに必要な健康とは」

#### <キーノートスピーチ>

#### 「MBA式健康防衛 ビジネスパーソンに必要な健康とは」

組織のパフォーマンスを支える土台として、社員一人一人の「健康」が問われている今、これまでのIQ、EQ強化偏重型の手法に替わり、BQ（身体知能＝自身の身体の健康とパフォーマンス状態を知覚し、コントロールする知能）強化に焦点を強化に焦点をあてたアプローチが有効です。本講演では、BQの概念とその強化メソッドをご紹介します。

#### 阿部 雅行 氏

株式会社Bodytune-Partners  
代表取締役



#### <パネリスト>

#### 小野 裕美 氏

株式会社ドクターミール  
代表取締役社長  
医療法人社団 ヒロメディカル 副理事長  
博士（栄養学）、MBA



#### 渡辺 恭良 氏

理化学研究所健康生き活き羅針盤  
リサーチコンプレックス推進プログラムディレクター  
生命機能科学研究センター  
チームリーダー/連携センター長



岡田 邦夫 氏 NPO法人健康経営研究会 理事長

モデレーター：樋口 毅 健康経営会議実行委員会 事務局長

申込み方法 / 3月13日 水 締切

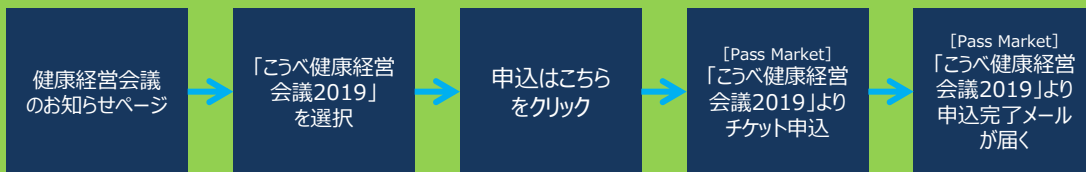
下記WEBサイトからお申込ください。

<http://www.kk-kaigi.com/archives/856>

健康経営会議 お知らせ

検索

## 申込の流れ



※お申込受付後、[Pass Market]「こうべ健康経営会議」申込完了メールにてご連絡いたします。

※多くの法人様にご参加いただいたため、1法人複数の申込があった場合、参加人数調整をご依頼させていただく場合がございます。

※本会議の受講をお申し込んだ方には、ご登録いただいた住所、E-mailアドレスなどに、事務局である株式会社ルネサンスを通じて、後援団体、協力企業からご案内（展示会・セミナー催事等）や、調査などのお願いをさせていただく場合があります。あらかじめご了承の上、お申込ください。

※健康経営は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

## お問い合わせ

健康経営会議実行委員会 事務局：株式会社ルネサンス  
健康経営推進部 内（担当：樋口・関野）

TEL :03-5600-5451（平日10：00～17：30）



先着500名につき、  
お早めにお申込ください！

（東京開催は好評につき2週間程で締め切らせていただきました。）