

日程 2018年12月13日(木) 場所 大手町
パナグループ本部ビル

長期的なキャリアと健康を考える

女性のためのキャリア研修

現在、女性の働く環境が整う一方で、ライフイベントとの両立に不安を抱えている女性は少なくありません。女性が長く生き活きと働き続けるためには、長期的な目線でキャリアについて考える機会を持つことに加えて、身体の健康のケアをすることも重要なファクターです。本プログラムでは、第一部はご自身のキャリアについて、第二部はご自身の身体について考えます。自分自身の身体をケアするために、産婦人科医の宋氏より、女性の身体に関する専門的な内容の講演とセミナー後に配信する週1回コラムを配信します。キャリアと健康について考えることで、大きな気づきを得ることができるプログラムです。

研修のポイント01



キャリアを振り返り、自分の強みを認識する機会を作る

研修のポイント02



産婦人科医の専門家から身体についての講演と週に1度のコラムの配信

研修のポイント03



他業種・他職種の女性社員同士のコミュニケーションをとる機会になる

プログラム

【第一部】自分のキャリアと向き合う
講師：株式会社パナ 常務執行役員 岩下純子
【第二部】自分の身体と向き合う
講師：産婦人科専門医 医学博士 宋 美玄(ソン・ミヒョン)

日程

12月13日(木) 13:00~16:00

開催場所

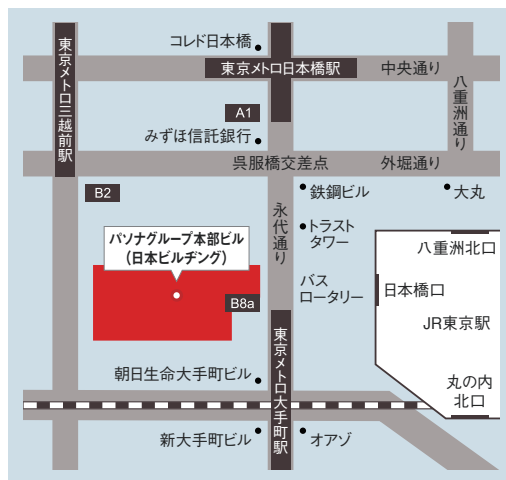
東京都千代田区大手町2-6-2 パナグループ本部ビル
JR東京駅 日本橋口徒歩3分/大手町駅(東西線) B8a出口直結

対象者

女性社員 ※社会人4年目以上が対象となります

価格

20,000円(税別)
※本プログラムは社員1名様から、ご参加いただける研修です。
※研修参加者には、ヘルスケアに関するコラムを配信いたします。



産婦人科医のご紹介



宋 美玄(ソン・ミヒョン)先生
産婦人科専門医 医学博士
日本新生児周産期学会会員/日本性科学学会会員
2児の母であり子育てと産婦人科医を両立。
2017年9月“丸の内の森 レディースクリニック”を開業。

配信コンテンツについて

研修に参加された方に、宋先生執筆の働く女性向けヘルスケアコラムを週1回、全12回配信します。

- ～ 妊娠したらいつ職場に報告する? 妊娠中の過ごし方は?
- 二 例 出産後の復職! ノウハウ集
- ～ 他人ごとではない! 今知っておきたいがんの基礎知識

健康経営と女性の健康課題について

2019年健康経営銘柄の選定基準に「女性の健康」に関する取り組みが新たな項目として追加されました

■ 健康経営とは

健康経営とは、「国民の健康寿命の延伸」の取組の一つとして行われているもので、企業が従業員等の健康管理を戦略的に考え実践することです。従業員への健康投資を行うことは、生産性の向上等の組織の活性化をもたらすことにつながり、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。

経済産業省では、健康経営を実践している企業を、「健康経営銘柄」として選定・公表し、社会的に評価を受けることができる環境を整備しています。

■ 健康経営による女性の健康課題への対応

企業が今後女性活用していくうえで、男女問わずの健康課題にプラスして、女性特有の健康課題に対応する必要性が出てきています。健康経営を通じて、女性の健康課題に対応し、女性が働きやすい社会環境の整備を進めることで、病気等による休職や離職の防止、生産性の向上や帰属意識の向上という効果まで波及することが期待されます。2019年の健康経営銘柄では、「女性の健康保持・増進に向けた取り組み」が選定条件に追加されました。今回の研修を、従業員の女性の健康支援の取り組みの一貫としてぜひご活用ください。



主催企業

docomo
HEALTHCARE

ドコモ・ヘルスケア株式会社

株式会社NTTドコモとオムロンヘルスケア株式会社によって2012年7月に設立。両社の『通信』『健康機器』という強みを生かして、お客様の健康を支えるためのツール・サービスを提供。とくに近年では、企業・健康保険組合・自治体向けにも健康ソリューションを展開しており、導入実績も多数ございます。

PASONA

株式会社パソナ 人材紹介事業本部

株式会社パソナ 人材紹介事業本部では、2016年3月に女性の活躍支援に特化したサービスや提供する専門チーム『女性活躍推進コンサルティングチーム』を発足。女性管理職・管理署候補の採用を支援する人材サービスや、女性が活躍するための機会を提供する女性リーダー向けの研修サービスを幅広くご提案しております。

お申し込み方法



QRコードを読み込むか、下記URLにアクセスし、お申し込みください。

URL <https://krs.bz/pcajs/m/nwp181213>

※詳細・ご不明点に関しては、担当営業もしくは事務局までお問合せください。

本研修プログラムについてのお問い合わせ先

MAIL nwp@pasonacareer.biz

- ・セミナー催行人数は20名です。参加申込人数が定員に達していない場合は、開催を中止させていただく場合があります。
- ・お申し込みの締切日は開始日の2週間前となります。受講料は、開催日5日前までにお振込みください。振込みを確認後、正式に申し込みとさせていただきます。
- ・お申し込み後のキャンセル、ご返金はお受けいたしかねます。参加者を代えてご出席いただくことは可能です。
- ・主催者、講師等の諸般の事情により開催を中止させていただく場合があります。
- ・お申し込みいただいた時点で、万が一、本セミナーが満席の場合には、事務局から御連絡させていただきます。空気が生じた場合には、事務局から御連絡さしあげますので、その時点で改めて受講のご希望を確認させていただきます。
- ・会場までの交通費や宿泊費は受講される方の負担となります。
- ・講師の急病、天災、その他、不可抗力またはその他やむを得ない理由により講座を中止する場合があります。この場合、未受講の講座の料金は返金いたしません。