

平成30年度

心の健康づくり シンポジウム

特別講演

「Google流 疲れない働き方 ～生産性を高める組織の取り組み～」

プロノイア・グループ株式会社 代表取締役
ピョートル・フェリクス・グジバチ



シンポジウム

「心の健康・セルフケアの 新たな知見とその実践について」

シンポジスト

- 座長 功刀 浩** 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター
神経研究所 疾病研究第三部 部長
- 甲斐裕子** 公益財団法人 明治安田厚生事業団体力医学研究所
所長代理/主任研究員
- 三橋美穂** 有限会社 Sleeppeace 代表
- 井本貴之** トヨタ自動車株式会社 安全健康推進部 健康推進室
健康チャレンジ8推進グループ グループ長

開催日時

平成31年
2/15(金)
13:00～17:00

会場

日暮里サニーホール
東京都荒川区東日暮里5-50-5
ホテルラングウッド4階

参加費

THP登録者・賛助会員事業場
3,000円
一般
3,500円

THP指導者登録更新に必要な単位のうち
1単位が取得できます

申し込み
問合せ先

中央労働災害防止協会 健康快適推進部
〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 安全衛生総合会館6階
TEL:03-3452-2517 FAX:03-3453-0730
https://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3800_mh_sympo.html

詳しくは

心の健康づくりシンポジウム

検索



後援 一般社団法人日本経済団体連合会 / 日本労働組合総連合会 / 公益社団法人日本医師会 / 東京商工会議所 / 健康保険組合連合会
公益社団法人日本精神神経科診療所協会 / 独立行政法人労働者健康安全機構 / 公益財団法人産業医学振興財団 / 公益財団法人日本生産性本部
一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会 / 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 / 特定非営利活動法人健康経営研究会 / 健康経営会議実行委員会
健康日本21推進全国連絡協議会

主催 中央労働災害防止協会

JISHA 中災防

特別講演

プロノシア・グループ株式会社 代表取締役

ピョートル・ フェリクス・グジバチ



PROFILE

2000年来日。ベルリッツ、モルガン・スタンレーを経て、2011年Googleに入社。アジアパシフィックにおけるピープルディベロップメント、2014年からグローバルでのラーニング・ストラテジーに携わり、人材育成と組織開発、リーダーシップ開発などの分野で活躍。2015年に独立して未来創造企業のプロノシア・グループ(株)とHRテクノロジー企業のモティファイ(株)を設立。

講演概要

なぜ、会社にいるだけで疲れるのか？ 体のエネルギー、感情のエネルギー、集中のエネルギー、モチベーションを高めるエネルギーの管理方法、この4つを整えて疲労をためずに、最大のパフォーマンスを出すための秘訣があるのです。元Google人事担当が、究極の「心と体」の整え方をご紹介します。常に高い成果を求められ、優秀な人が多く競争も激しいGoogle社の中で推進されている「社員がストレスをためない取り組み」の中から、誰でもがマネのできるものを取り上げます。さらに、マネジャー・リーダーであっても、一般の社員であってもできる、「疲れない組織」にするための方法をご紹介します。

シンポジウム

「心の健康・セルフケアの 新たな知見とその実践について」

概要

心の健康を良好な状態に保つには、働きやすく働きがいのある職場環境の形成が必要ですが、加えて従業員ひとりひとりが心の健康について理解し、自らのストレスの状態に気づき、適切に対処するセルフケアが求められます。特に、生活習慣を直すことの大切さが最新の知見として見直されているところです。そこで、本シンポジウムでは、心の健康に効果的な生活習慣とは何かを具体的な事例を紹介して討議します。

お申込み方法

Webからお申込みください。

- ① 「心の健康づくりシンポジウム」で検索または表面QRコードを読み取ってください。
https://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3800_mh_sympo.html
- ② 「残席確認・オンライン申込み」よりお申込みください。
- ③ 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。
- ④ 受付後、順次参加票(ハガキ)を郵送いたします。
なお、**申込確認書のFAX送信はいたしませんので、ご注意ください。**
参加票が届いたら、参加費のご入金をお願いします。
- ⑤ シンポジウム当日は、必ず参加票をお持ちください。

参加費について

- ① 参加費は、平成31年2月7日(木)までにお振込みください。
なお、振込手数料はご負担願います。
- ② 参加取消の場合は、参加費のお振込の有無に関わらず平成31年2月8日～2月14日までは参加費の30%、当日は参加費全額をキャンセル料として申し受けます。
なお、返金手数料はご負担願います。

振込先

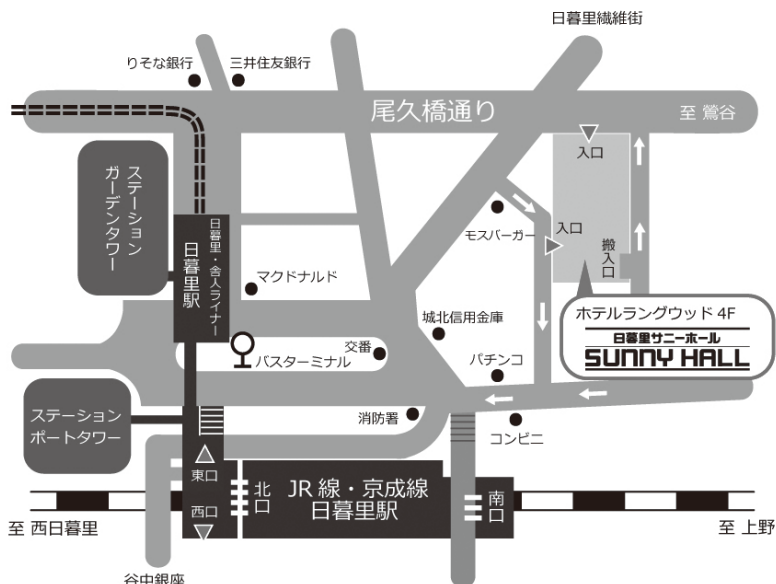
銀行振込

三菱UFJ銀行 三田支店
普通預金口座 0500387
口座名 中央労働災害防止協会

郵便振替

普通預金口座 00180-2-99626
口座名 中央労働災害防止協会

会場案内



ACCESS

- JR線・京成線「日暮里」駅南口より 徒歩約1分
- 日暮里・舎人ライナー「日暮里」駅より 徒歩3分

〒116-0014

東京都荒川区東日暮里5-50-5
ホテルラングウッド4階

※車でのご来場はご遠慮ください。

10月29日(月)より
Web受付開始

申込みは先着順となります

定員になり次第締め切りと
させていただきます。

定員

400名

Web申込みページ(イメージ)

心の健康づくりシンポジウム

心の健康づくりシンポジウムはこちら

平成30年度 心の健康づくりシンポジウム
～健康的な生活習慣による心の健康づくり～

心の健康を良好な状態に保つには、働きやすく働きがいのある職場環境の形成が必要ですが、加えて従業員ひとりひとりが心の健康について理解し、自らのストレスの状態に気づき、適切に対処するセルフケアが求められます。特に、生活習慣を直すことの大切さが最新の知見として見直されているところです。そこで、本シンポジウムでは、心の健康に効果的な生活習慣とは何かを紹介いたします。

研修期間

半日開

定員

400名(申込みは先着順とさせていただきます)

詳細・お申込み

申込み方法

案内チラシはこちら(PDF, 1.953KB)

申込フォームより
お申し込みください

残席確認・オンライン申込み