

日本橋エリア『女性の健康経営会議』Vol.01【無料】

企業における

女性の健康づくりの

課題と展望

2018年11月16日 金

日本橋ホール：中央区日本橋2丁目5-1 日本橋高島屋三井ビルディング（高島屋S.C. 新館オフィスビル）9F

日本橋エリア「女性の健康経営会議」Vol.01 【参加費無料】

# 企業における女性の健康づくりの課題と展望

各年代における女性活躍支援

2018年11月16日  at 日本橋ホール（日本橋高島屋三井ビルディング 9F）

## 第1部 企業向けセミナー

女性の健康経営の課題と展望 …… 定員 80 名（予約優先）

14:00 受付開始

14:30 SESSION.1『健康経営の今を知る』

講師：樋口 毅（株式会社ルネサンス / 健康経営会議実行委員会 事務局長）

15:00 SESSION.2『街作りにおける多様な働き方の実現に向けた取り組み』

講師：野村 妙子（三井不動産株式会社 法人営業推進グループ 主事）

15:15 SESSION.3『輝く女性の健康経営の進め方 ～ライフステージにあった健康支援～』

講師：佐藤 雄一（産科婦人科舘出張佐藤病院 院長 / 産婦人科医）

15:55 今後のセミナーご案内

16:00 第1部 終了

## 第2部 一般向けセミナー

いつまでも輝けるために …… 定員 80 名（予約優先）

17:30 受付開始 & 測定体験会

A：パーソナルスコア「身体年齢」を知ろう（ヘルスピット株式会社）

B：骨密度を知ろう（Fika Ladies' Clinic）※ 素足で測定します

18:40 SESSION.1『婦人科医が実践する美活のススメ』

講師：佐野 麻利子（Fika Ladies' Clinic 院長 / 産婦人科医）

19:15 SESSION.2『心身共にリフレッシュ ヨガシナジー体験会』 ※ 動きやすい服装でご参加ください

講師：諸星 美穂（libery ヨガインストラクター）

19:50 第2部 終了

---

[主催] 医療法人舘出張 佐藤会 [協力] 三井不動産株式会社 [後援] 健康経営会議実行委員会

[会場] 日本橋ホール …… 中央区日本橋2丁目5-1 日本橋高島屋三井ビルディング（高島屋 S.C. 新館）9F

[予約] 医療法人舘出張 佐藤会 セミナー係 [✉ contact@fika-lc.jp](mailto:contact@fika-lc.jp)