

日本初！健康経営を体系的に学ぶ

企業内

健康経営推進者養成研修

全12回
カリキュラムは裏面

対象：企業の健康経営ご担当者

1 法人1名限定（限定40名）

ご参加推奨：健康経営を推進する管理職層

※ 10回以上ご参加された方には認定証を発行いたします

※ やむを得ない事情の場合に限り、代理参加を可能とします

費用：通常価格180,000円（税別）

→特別価格 90,000円（税別）

申込：締切 2018年5月31日（木）申込裏面

※ ルネサンスお取引先を優先させていただく場合がございます

内容：カリキュラムは裏面参照

日時：各回13:30 -16:30 受付開始13:00（全12回）

場所：株式会社ルネサンス 3F会議室

〒130-0026東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア

※一部開催を都内別会場で開催する可能性があります

主催：株式会社ルネサンス

後援：NPO法人健康経営研究会（予定）

健康経営担当者におすすめの研修です！

社内での効果的な進め方を考えたい

健康づくりに必要な知識を確認したい

計画立案や実践方法を学びたい



健康経営の第一人者 岡田邦夫氏と学ぶ、健康経営の実践研修

健康経営や働き方改革が進み、社員の健康確保が企業の最重要課題となってきました。しかし、健康経営を啓発するわたしたちの元には、「健康経営優良法人認定に向けて調査票は提出したが、具体的に何を、どう実行すべきかがわからず困っている。」とか「担当者に就任したので、健康経営のことをきちんと学びたいので教えてほしい。」等のお声を沢山いただいていた。この度、こうしたご要望にお応えすべく、日本で初めて、企業内の健康経営推進者のための研修を準備させていただきました。基本的な考え方から、健康づくりの必要性、実践方法まで、健康経営の全てを網羅した研修です。ぜひ、お早目にお申込みください。

■ 全体監修・専門講師担当

NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫（Kunio Okada）氏

健康経営を推進するには、幅広い知識を基盤として、企業の実態に合わせた経営戦略が必要不可欠です。本研修は、健康経営を体系的に学ぶために企画されたもので、企業価値向上に寄与するものであると考えています。多くの方が、健康経営について学んでいただければと思います。

<プロフィール>

大阪市立大学大学院医学研究科卒業後に、大阪ガス株式会社産業医、健康開発センター健康管理医長を経て、平成8年より同社統括産業医に就任、平成18年 NPO法人健康経営研究会 理事長、現在、女子栄養大学大学院客員教授、大阪成蹊大学 教育学部教授

- 厚生労働省「職場のメンタルヘルス対策検討委員会」委員
- 文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会」委員
- 厚生労働省「ストレスチェック制度に関わる情報管理及び不利益取り扱いに関する検討会」委員
- 厚生労働省「労働安全衛生法に基づく定期健康診断等のあり方に関する検討会」委員など、多数歴任

<主な著書>

『健康経営推進ガイドブック』経団連出版／『これからの人と企業を創る健康経営』社会保険研究所／『行動変容を可能とする 特定保健指導のすすめ方』社会保険研究所／『新版 判例から学ぶ従業員の健康管理と訴訟対策ハンドブック』法研『ストレスチェック義務化のポイントと対応策』清文社 他、多数

■ コーディネーター

株式会社ルネサンス 健康経営推進部

樋口 毅（Tsuyoshi Higuchi）



順天堂大学大学院修了後、トッパングループ健康保険組合、凸版印刷、EAPプロバイダーを経て、現職に。現在は、健康経営コンサルティング、健康づくりの商品開発を担当。全国で延べ300以上の企業・自治体の健康づくりをサポート。

- NPO法人健康経営研究会 健康経営会議 事務局／健康経営会議実行委員会 事務局／日本メンタルヘルス講師認定協会 理事 等



■ 充実した研修資料（予定）※資料は研修費用に含みます

さらに、テーマに応じた専門講師の登壇を
現在、調整しています！ぜひお楽しみに！



<お問い合わせ先>

株式会社ルネサンス 健康経営推進部
担当者：西川・毛綿谷・関野

TEL:03-5600-5451
（営業時間：平日10:00-17:30）

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

限定40名

申込みはお早めに

<詳細 & お申込方法は裏面>

企業内健康経営推進者養成研修カリキュラム（一部スケジュールが変更となる場合があります）

※本養成研修内容は、大規模法人の健康経営優良法人認定制度や健康経営ガイドブックの項目にも対応しています。

NO	開催日	内容	講師
1回目	2018年 6月14日（木） 13:30-16:30	健康経営総論 「健康経営のすすめ」	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏 ■株式会社ルネサンス 樋口 毅
2回目	7月19日（木） 13:30-16:30	健康経営総論 「働く人の心と身体健康づくり」	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏 ■大阪市立大学大学院 神経精神医学教授 井上 幸紀氏
3回目	7月26日（木） 13:30-16:30	働く人の健康づくり実践法 「心の健康づくりの必要性和実践」ラインケア&セルフケア	■株式会社ルネサンス 樋口 毅
4回目	8月9日（木） 13:30-16:30	働く人の健康づくり実践法 「運動の必要性和実践」	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏 ■株式会社ルネサンス 樋口 毅
5回目	9月13日（木） 13:30-16:30	働く人の健康づくり実践法 「食事の必要性和実践」	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏 ■女子栄養大学・大学院 教授 武見 ゆかり氏
6回目	9月27日（木） 13:30-16:30	働く人の健康づくり実践法 「睡眠の必要性和実践」	■株式会社ルネサンス 樋口 毅&掛川大輔
7回目	10月11日（木） 13:30-16:30	「健康経営とコンプライアンス」	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏 ■山田総合法律事務所 弁護士 山田 長伸氏
8回目	11月8日（木） 13:30-16:30	「健康経営と働き方改革」	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏 &外部講師（調整中）
9回目	12月13日（木） 13:30-16:30	「チームで進める健康経営」 保険者との連携&産業保健スタッフとの連携	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏 &外部講師（調整中）
10回目	1月10日（木） 13:30-16:30	「健康づくり計画立案のためのワークショップ①」 現状把握⇒重点対象者設定⇒プログラム選定	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏 ■株式会社ルネサンス 健康経営推進部 樋口 毅
11回目	2月14日（木） 13:30-16:30	「健康づくり計画立案のためのワークショップ②」 社員への働きかけ方 -プロモーションの実践-	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏 ■株式会社ルネサンス 高崎 尚樹
12回目	3月14日（木） 13:30-16:30	「先進企業に学ぶ健康経営」	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏 &先進企業（調整中）

-健康経営推進者養成研修会 申込方法-

【メール送信先】：r-houjin2@s-renaissance.co.jp

下記件名と①～⑧をメールに記載の上、送信下さい。

【メール送信先】：r-houjin2@s-renaissance.co.jp

件名：「健康経営推進者養成研修」

①法人名 ②ご所属 ③お役職 ④お名前

⑤〒・ご住所 ⑥TEL ⑦FAX ⑧E-Mailアドレス

※お申込後、数日以内に受付確認メールをお送りいたします。お申込から1週間経っても受付確認メールが届かない場合は、恐れ入りますがお電話にて問い合わせ下さい。

※お申込受付後、請求書を送付致します。恐れ入りますが、6月7日（木）までに
お振込いただけますようお願い致します。