



神奈川県

KANAGAWA

# 企業対抗ウォーキング開催!

～みんなで歩いて、みんなで健康に～



従業員の健康づくりに  
取り組みたい企業の皆様!

参加  
企業募集

気軽に、**無料**

ウォーキングキャンペーンに

参加しませんか? **参加者は**

**スマホを持って歩くだけ。みんなで健康づくりにチャレンジ!**

実施期間

平成29年9月～12月

(11月30日受付分まで途中参加可)

参加条件

神奈川県内に事業所を  
有する企業・団体

(従業員とその御家族)



参加企業ごとの平均歩数  
ランキングを毎週発表!

ランキング上位企業には、  
県から**表彰状**を贈呈!

(記念写真も撮影、県ホームページに掲載)



参加方法、詳しい実施方法は裏面をご覧ください

【お問合せ先】

神奈川県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室ヘルスケアICTグループ

担当：奥津（おくつ）、今井

電話：045-285-0196（直通）

hcnf-ict@pref.kanagawa.jp

## 参加・実施方法

1

企業担当者が県のホームページからエントリー  
<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f532715/p1156872.html>  
または「神奈川県 ウォーキングキャンペーン」で検索

2

参加者(従業員やその御家族)はスマホアプリ  
**「マイME-BYOカルテ」**をダウンロード

※アプリストアまたは検索サイトで「まいみびょうかるて」で検索

3

参加者は**「マイME-BYOカルテ」**に  
**登録**し、所属コードを入力

※所属コードは4桁の数字です。企業ごとにお知らせします

4

参加者はスマホを持って、ウォーキング♪

※スマートフォンをお持ちでない方は、パソコンから歩数を入力できます

5

県が参加者の歩数を  
企業ごとに集計、ランキング



## マイME-BYOカルテとは

自分の健康情報を一覽で  
管理できる**神奈川県**のアプリ

歩数だけでなく、  
**健康診断の記録**やお**薬情報**も  
**一覽で管理**できます。

この機会に日頃の健康管理にも  
お役立てください。



まいみびょうかるて

検索