

保険者と健康経営担当者のための限定企画

参加費 特別無料・限定50名

第5回健康経営実践勉強会

第1部

「健康経営」の仕組みと仕掛け

—自分たちゴト、自分ゴトとして取り組む健康経営—

第2部

体験！健康経営サポートプログラム



全員に岡田先生の書籍をプレゼント！

<開催要項>

日時：2017年3月24日（金）14:00 -17:00

場所：株式会社ルネサンス 3F会議室

〒130-0026東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア

対象：限定50名（参加費無料）

締切：3月17日（金）

みなさまの健康経営のお役にたてる情報が満載！

第1部

「健康経営」の仕組みと仕掛け

—自分たちゴト、自分ゴトとして取り組む健康経営—

健康経営は、国の視点、企業の視点、保険者の視点、そして社員の視点、それぞれの考えを理解し、合意形成を得ながら「自分たちゴト」として進めることが何より大切です。しかし現状はバラバラで「Mottainai」ことも起きています。当日は、「なぜ健康経営に取り組むのか？」それぞれの視点を改めて確認するとともに、社員を自分ゴトにしていくための仕掛けについてもお伝えします。

(株)ルネサンス 健康経営推進部
樋口 毅 (Tsuyoshi Higuchi)

順天堂大学 大学院スポーツ健康科学 スポーツ医学終了後、大手印刷会社健康保険組合に入職、保健事業全般の企画・運営を担当後、母体企業の人事労政部に転籍し、健康管理、メンタルヘルスの制度構築を担当。その後、EAPサービス提供会社にて、特定保健指導、メンタルヘルスプログラムの企画開発を担当。現職では健康経営の普及・啓発とともに200を超える企業・自治体の健康経営の実践を通じて、「働く人の健康づくり」をサポートする。



■NPO法人健康経営研究会 健康経営会議 事務局
■健康経営会議実行委員会事務局長
■一般社団法人 日本メンタルヘルス講師認定協会 理事
産業カウンセラー/健康運動指導士/第一種衛生管理者 他

第2部

体験！健康経営サポートプログラム

全国100クラブのスポーツクラブを基点に、企業・保険者・官公庁・自治体の健康づくりをサポートするルネサンス。1,000を超える法人に、健康ソリューションをご提供し、たくさんの感謝のお声をいただいております。当日は皆様にごこうした健康経営サポートプログラムをご体験いただける場をご用意します。

【体験！プログラムの内容】

- 『脳と体のリフレッシュエクササイズ』
ストレスの解消やコミュニケーションの活性を、シナプソロジーを通じて実現するプログラム。
- 『機能改善ストレッチ』
肩こりや腰痛、眼精疲労等のオフィスの健康課題に対し、姿勢改善と、ストレッチで解決していくプログラム。
- 『アディダスファンクショナルトレーニング』
職場での転倒や、肉体的作業での腰痛の課題を解消するために体幹の強化によりパフォーマンス向上を図るプログラム。
- 『ボールエクササイズ』
日常生活での運動継続化を目的に、自席に置くことで、いつでもできるミニボールを活用したプログラム。

<お問い合わせ先>

株式会社ルネサンス 健康経営推進部 TEL:03-5600-5451

担当者：掛川

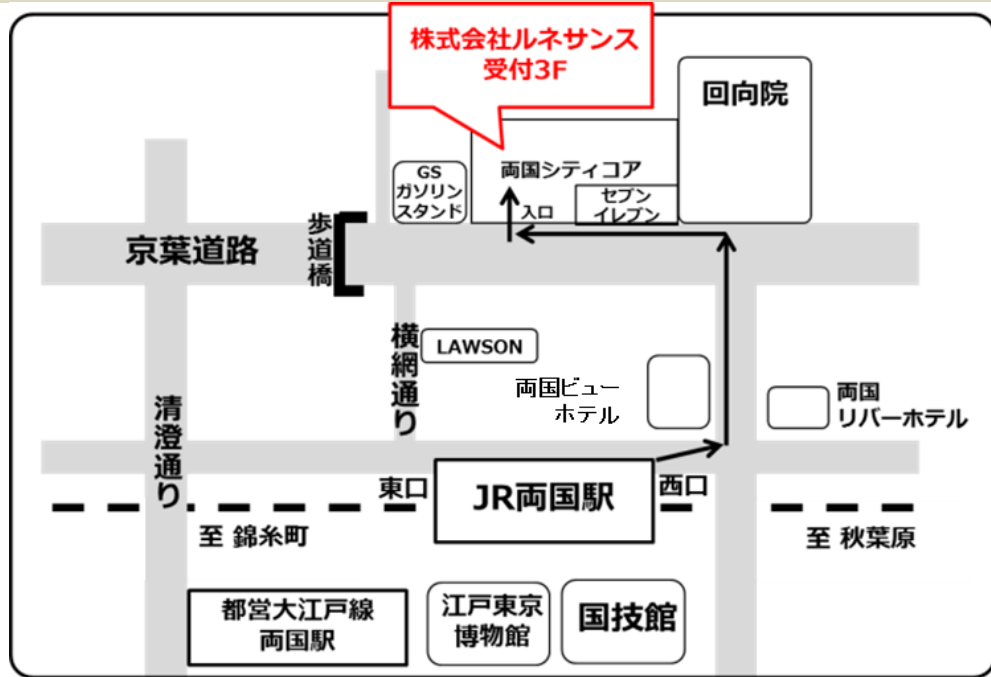
(平日：10:00-18:00)

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

限定
50名

参加費
無料

<お申込みはお早めに（裏）>



〒130-0026東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア
 JR両国駅 西口 徒歩3分 / 大江戸線両国駅 徒歩7分

メールまたはFAXにてお申込下さい

Mail : r-houjin2@s-renaissance.co.jp

※件名に「健康経営実践勉強会」とご記載ください。

FAX : 03-6894-0022

★お申し込み後に受付確認メールをお送りいたします。

第4回 健康経営実践勉強会 (3月24日開催) お申込書
 締切 : 2017年3月17日 (金)

ご法人名	ご参加者名
ご所属	お役職
TEL :	FAX :
E-Mail	@
〒	-